

## Welkom Online

### Welkom Online

We communiceren in Nederland steeds meer digitaal. Dat heeft een grote invloed op het leven van iedereen. Technologie kan ons land klaarmaken voor de toekomst. Het biedt kansen. Maar voor veel mensen gaan de ontwikkelingen erg snel. Daar moeten we rekening mee houden. Met Welkom Online zorgen we ervoor dat iedereen mee kan doen in de digitale samenleving. Ook de mensen die extra hulp nodig hebben.

### Wat is het?

Welkom Online is een gratis online lesprogramma bestaande uit vijf modules met elk meerdere lessen die inspelen op de behoeftes en wensen van de deelnemer: Het dagelijkse leven; Het actieve leven; Het sociale leven; Het gezonde leven en Het mobiele leven.

#### *De groepslessen*

Welkom Online groepslessen vormen een laagdrempelig lesprogramma voor iedereen die de eerste stappen online wil zetten. Zo leert men samen bijvoorbeeld hoe men kan videobellen met (klein)kinderen, leuke filmpjes en foto's van vroeger bekijkt en welke handige apps er zijn. Er is ook voldoende ruimte om nieuwe dingen te leren voor diegene die al een eerste stap hebben gezet. In groepen van minimaal 5 en maximaal 10 deelnemers worden in 6 opvolgende lessen van 1.5 uur de thema's behandeld. Daarnaast is er voldoende ruimte om te oefenen, persoonlijke digi-vragen en ruimte om in te spelen op de actualiteit.

### Doel

Met Welkom Online hebben we tot doel om mensen kennis te laten maken met de mogelijkheden van het internet en ze digitaal zelfredzaam te maken. We willen hiermee bereiken dat ze digitaal vaardiger worden, meer contact krijgen met vrienden en families en ook plezier kunnen beleven door online te zijn. Tijdens de groepslessen staat ook het leren van elkaar centraal

### Kennisniveau

Het is wenselijk dat de deelnemer beschikt over een basiskennis van het gebruik van de laptop of tablet. Hier wordt bedoeld:

Het kennen van basisbegrippen en functies van computers zoals het kunnen opstarten van softwareprogramma's op mobiele apparaten.

### Ondersteuning vanuit het Ouderenfonds

Wanneer u voornemens bent de Welkom Online groepslessen aan te bieden ondersteunt het Ouderenfonds hierbij.

Zo voorziet het Ouderenfonds in:

Introductie en begeleiding van de trainer, presentaties voor iedere groepsles, hand-outs en checklist voor de trainer en locatie en wervingsmaterialen. Indien gewenst is er bij de start van de groepsles een medewerker van het Ouderenfonds ter ondersteuning aanwezig.

### Informatie

Meer informatie of de instructies voor het geven van de groepsles ontvangen?



Mail dan naar [welkom-online@ouderenfonds.nl](mailto:welkom-online@ouderenfonds.nl) dan komen we snel met elkaar in contact!